

Aquagym : Faites le bon choix !

L'aquagym convient à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique.

Plus ou moins rapide, plus ou moins tonique, avec ou sans accessoires, l'Aquagym offre les bienfaits d'une gym en salle, bien-être et détente en plus. Alors n'hésitez plus et faites le bon choix ! Cliquez sur le nom de l'activité sélectionnée.

