

# Protocole sanitaire groupe

## Rentrée septembre 2020

**Mise à jour le 10/09/2020.**

Suite aux récentes modifications sanitaires liées à l'épidémie de Covid-19, les activités aquatiques peuvent reprendre en cette saison sportive 2020/2021.

Ce protocole s'appuie sur les protocoles des différents instances compétentes : Ministre en charge du Sport, Jeunesse et Sport, Agence Régional de la Santé, Haut Conseil de la Santé Public, Fédération Française de Natation ...

Ce document est à destination des groupes pratiquant une activité aquatique à la Piscine Olympique Dijon métropole dans la zone « collectifs » (Hall, vestiaires, sanitaires, douches, zone de pratique.)

Avant toute pratique une règle de base s'applique :

- Chaque usager de la piscine (nageurs, coaches, accompagnateurs, ...) est invité à s'astreindre, avant chaque séance, à un auto-questionnaire, lui permettant de juger de son état de forme.
- Pour toute personne fébrile ou présentant des signes évocateurs du Covid-19 (fièvre, toux, mal de gorge, nez qui coule, perte de goût et d'odorat) à ne pas participer à un entraînement.

### Dispositions avant et après la pratique de l'activité :

- Port du masque obligatoire à partir de 11 ans sur l'ensemble de l'établissement (de l'entrée, la zone déchaussage, ...).
- Désinfection des mains à l'entrée et à la sortie de l'établissement.
- Les pratiquants auront pris leurs dispositions, avant leur séance de pratique, afin de réduire leur temps dans les vestiaires au strict minimum.
- Il est demandé de ne pas dépasser un effectif de 10 personnes en instantané par vestiaire collectif ainsi que de respecter la règle de distanciation (1m).
- Dans les vestiaires collectifs, il est demandé aux usagers de regrouper leurs habits dans un sac (soit de le stocker dans le vestiaire le temps de leur séance soit de l'emporter dans les gradins des bassins). Il est interdit de laisser du matériel ou des habits dans le vestiaire en dehors des heures de pratique aquatique.
- Le port du masque reste obligatoire dans les vestiaires et les couloirs.
- Les pratiquants prendront une douche savonnée avant et après la pratique.
- Les pratiquants arrivent à l'heure et quittent la piscine dès la fin de la séance.
- Les encadrant doivent porter un masque en permanence.
- Les accompagnateurs, (à limiter le plus possible) doivent se rendre dans la zone prévue à cet effet, respecter la distanciation et le port du masque en permanence.

### Organisation lors de la pratique :

- Seule la règle de distanciation doit être appliquée.
- Les responsables de groupe auront à faire respecter cette règle.
- Rappel : Les encadrants doivent porter un masque en permanence.
- Rappel : Les accompagnateurs, (à limiter le plus possible) doivent se rendre dans la zone prévu a cet effet, respecter la distanciation et le port du masque en permanence.
- Les encadrants veilleront notamment à ce qu'aucun regroupement ne se fasse aux murs d'extrémité du bassin.
- Si plusieurs groupes pratiquent en même temps, il conviendra d'éviter le mélange de ces différents groupes.
- Il est recommandé que chaque pratiquant vienne avec son matériel personnel : bonnet, lunettes, planche, pull-boy, pince-nez, serviettes, gourde, etc ... ce matériel personnel ne doit pas être mutualisé.
- L'utilisation de matériel collectif est possible, à condition d'un strict nettoyage avant, pendant et après la séance (bac à roulette disponible a l'entrée public)

Pour les groupes il est demandé de fournir à chaque séance feuille de présence horodatée avec les coordonnées (nom, prénom, numéro de téléphone) du responsable du groupe, ainsi que du référent Covid-19 du groupe (à défaut le président ou directeur de la structure, nom, prénom et numéros de téléphone). Pour les clubs ou groupe venant plus de 2 fois par semaine cette feuille peut être jointe hebdomadairement.

Il est conseillé aux responsables de groupe de connaître les coordonnées de tous leurs pratiquants en cas de déclenchement d'un « cluster » sanitaire.





# CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir

LES  
INFORMATIONS  
UTILES



**0 800 130 000** (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

### COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



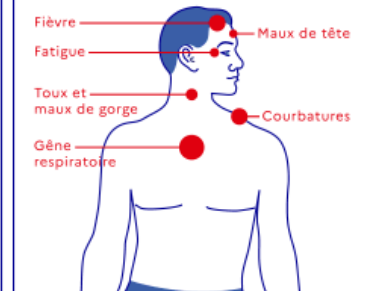
- Lavez-vous très régulièrement les mains
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
- Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

### COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes



### QUELS SONT LES SIGNES ?



- Fièvre
- Fatigue
- Toux et maux de gorge
- Gêne respiratoire
- Maux de tête
- Courbatures

## PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

### STADE 1

Cas importés sur le territoire

→ Objectif  
Freiner l'introduction du virus

### STADE 2

Existence de cas groupés sur le territoire français

→ Objectif  
Limiter la propagation du virus

### STADE 3

Le virus circule sur tout le territoire

→ Objectif  
Limiter les conséquences de la circulation du virus

### STADE 4

Accompagnement du retour à la normale