

AQUATIQUE

SEPTEMBRE 2018
À JUIN 2019

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	
O'START	BÉBÉ NAGEUR < 6 - 12 MOIS >			09:00 - 09:30		09:00 - 09:30	
	BÉBÉ NAGEUR < 12 - 36 MOIS >			09:30 - 10:00		09:30 - 10:00	
	JARDIN AQUATIQUE* < 3 - 4 ANS >					09:00 - 09:30	
	JARDIN AQUATIQUE* < 5 - 6 ANS >					09:30 - 10:00 • 10:00 - 10:30	
	AQUAPHOBIE				12:00 - 12:45 • 20:15 - 21:00	20:15 - 21:00	
	INITIATION ENFANT < 6 - 10 ANS >	17:15 - 18:00	17:15 - 18:00	13:30 - 14:15 • 15:00 - 15:45 16:30 - 17:15 • 18:00 - 18:45	17:15 - 18:00	17:15 - 18:00	
	INITIATION ADULTE		12:45 - 13:30	12:00 - 12:45	12:00 - 12:45	20:15 - 21:00	
O'ACADEMY	ÉVOLUTION ENFANT < 7 - 11 ANS >	18:00 - 18:45	17:15 - 18:00 • 18:00 - 18:45	12:45 - 13:30 • 14:15 - 15:00 15:45 - 16:30 • 17:15 - 18:00	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	
	ÉVOLUTION ADULTE	12:00 - 12:45 • 20:15 - 21:00	20:15 - 21:00		12:45 - 13:30 • 20:15 - 21:00		
	PERFORMANCE ENFANT < 8 - 12 ANS >	18:45 - 19:30	18:45 - 19:30	14:15 - 15:00 • 15:45 - 16:30 17:15 - 18:00	18:45 - 19:30	18:45 - 19:30	
	PERFORMANCE ADULTE	12:45 - 13:30 • 20:15 - 21:00	12:00 - 12:45	20:15 - 21:00			
LE + SPORT ACCESS	MIX 1 MAX < 12 - 17 ANS >	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	19:30 - 20:15	
	NATATION SYNCHRONISEE < 12 - 17 ANS >			18:45 - 19:30			
	BIENTÔT MAMAN			10:15 - 11:00 • 11:00 - 11:45			
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	11:15 - 12:00			11:15 - 12:00		
	AQUAGYM VITALITÉ	12:00 - 12:45	18:00 - 18:45	18:00 - 18:45	19:30 - 20:15	12:00 - 12:45 • 18:00 - 18:45	
	AQUABIKE SOLO	17:00 - 17:30 • 17:30 - 18:00		12:45 - 13:15			
	AQUABIKE DUO	12:45 - 13:30 • 18:00 - 18:45 18:45 - 19:30	12:00 - 12:45 • 12:45 - 13:30 18:45 - 19:30 • 19:30 - 20:15	18:45 - 19:30 • 19:30 - 20:15	12:45 - 13:30 • 18:00 - 18:45 18:45 - 19:30	18:45 - 19:30 • 19:30 - 20:15	
	TRAMPO SOLO		20:30 - 21:00	12:15 - 12:45		12:45 - 13:15	
	AQUAGYM FITNESS**					12:15 - 13:00	
... et aussi	O'FIT MIX	19:30 - 20:15		20:15 - 21:00			
	LOCATION AQUABIKE / TRAMPO < 30 MINUTES >	16:15 - 16:45 • 16:45 - 17:15	11:15 - 11:45 16:15 - 16:45 • 16:45 - 17:15		16:15 - 16:45 • 16:45 - 17:15	11:15 - 11:45 16:15 - 16:45 • 16:45 - 17:15	12:00 - 18:30
	SPORT SANTE			15:30 - 17:00			
	ANNIVERSAIRE***					14:00 - 16:00	

Planning des activités, sous réserve de modifications en période de vacances scolaires. * Sans parents. ** Fosse de plongée. *** Sur réservation.



Piscine Olympique Dijon métropole

Portes de Mirande - 12 rue Alain Bombard - 21000 Dijon

☎ 03 80 27 04 60

🌐 www.piscineolympique-dijon.fr

📍 Piscine Olympique Dijon Métropole

SARL LS 21 - Société à responsabilité limitée au capital de 10000 € - RCS Dijon : 520 110 727 - Siret : 520 110 727 00010 - Code APE : 9311Z - N° TVA intracommunautaire : FR87520110727. Un équipement animé et géré pour le compte de Dijon métropole par LS 21, filiale de l'UCPA.

UCPa
SPORT ACCESS