

Objectif : Etre capable de ...

Récupérer un objet en faible profondeur (l'élève a de l'eau à la taille)

ETAPE 1

Objectif : → Rechercher un objet, eau au niveau de la taille avec aide.

Consigne :

- L'élève va récupérer un objet sans aide à une profondeur minime dans les escaliers, dans la rampe handicapé (pas d'immersion de la tête).
- L'enfant attrape un objet placé au fond du bassin à l'aide de la perche maintenue par l'enseignant.
- L'élève descend au fond du bassin à l'aide du corps de l'un de ses camarades « l'échelle humaine » et attrape un anneau.
- Descendre au fond pour récupérer un objet à l'aide des barreaux de la cage.

Variables :

- Souffler dans l'eau par la bouche puis par le nez.
- Aller chercher plusieurs anneaux ou des anneaux bien identifiés (couleur, numéro, nombre, ...)

ETAPE 2

Objectif : → Rechercher un objet, eau au niveau de la taille sans aide.

Consigne :

- Jeter des anneaux au fond du bassin. Demander aux enfants d'aller en récupérer un chacun sans consigne particulière. On notera que les moins à l'aise se serviront de leurs pieds.
- Demander aux élèves d'aller attraper un anneau en utilisant une main.
- Demander aux élèves d'aller attraper un anneau en utilisant les deux mains.

Variables :

- Demander aux élèves de souffler par la bouche, par le nez.
- L'élève jette l'anneau de son copain qui va le récupérer et lui lance ensuite à son tour.
- Aller chercher plusieurs anneaux ou des anneaux bien identifiés (couleur, numéro, nombre, ...)

ETAPE 3

Objectif : → Rechercher un objet, eau au niveau de la taille par le biais du jeu.

Consigne :

- Jouer à Jacques a dit ; demander aux enfants de mettre la tête dans l'eau, de se mettre à genoux, de s'asseoir,

de se coucher au fond...

→ L'élève descend au fond du bassin à l'aide du corps de l'un de ses camarades « l'échelle humaine » et attrape un anneau.

→ Faire le jeu du béret avec un anneau placé au fond de l'eau

→ Sur le principe de la chaise musicale, jeter des anneaux dans le bassin que les élèves récupèrent. Chaque enfant en récupère un et le rapporte à l'enseignant celui qui n'en a pas est éliminé.

→ la chasse aux trésors.